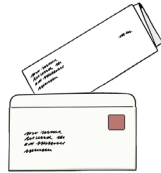


# Kontakt- Daten:



## Adresse

Lammetal GmbH  
Gesundheits-Lotsen  
An der Pferdewiese 1  
31195 Lamspringe



## E-Mail

gesundheitslotsen@lammetal.net



## Telefon

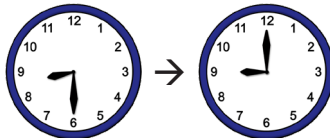
05183 9407-0



## Sprechzeit

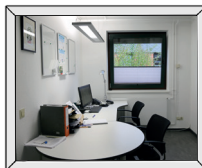
Montag

8.30 - 9.00 Uhr



## Büro

Das Büro der Gesundheits-Lotsen befindet sich im Altbau.



# Gesundheits-Lotsen

Gemeinsam stark für  
unsere Gesundheit!



# Das sind die Aufgaben der Gesundheits-Lotsen:



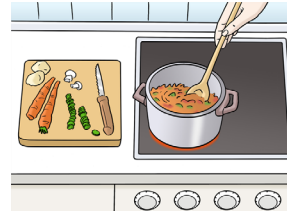
Die Gesundheits-Lotsen setzen sich für die Gesundheit aller Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ein.

Sie sind für Euch da wenn Ihr Fragen zu Sport-Übungen oder zu gesunder Ernährung habt.

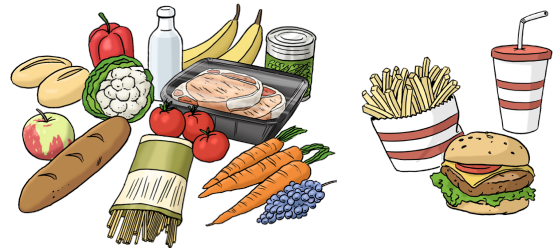


Du kannst zu den Gesundheits-Lotsen gehen wenn Du Fragen zu diesen Themen hast:

- Sport
- Essen
- Gesundheit



Die Gesundheits-Lotsen erklären, wie man gesund kochen kann und geben Dir Rezepte.



Die Gesundheits-Lotsen zeigen Dir gesunde und ungesunde Lebensmittel.

Die Gesundheits-Lotsen zeigen Dir Übungen für Sport und Entspannung damit Du fit bleibst.

