

Qualifizierende Maßnahmen



Qualifizierende Maßnahmen

Die arbeitsbegleitenden Maßnahmen der Lammetal GmbH dienen mit ihren vielfältigen Angeboten der beruflichen Qualifizierung und Fortbildung. Ebenso unterstützen und fördern sie die persönliche Weiterentwicklung und den Erhalt der Leistungsfähigkeit. Die Angebote stellen einen Ausgleich zum Arbeitsalltag dar und finden in der Regel während der Arbeitszeit statt.

Erfahrene und kompetente Fachkräfte aus dem Bereich Bildung und Gesundheit kümmern sich um die Ausgestaltung und Durchführung der angebotenen Kurse. Diese können von allen Mitarbeiter*innen oder als Gast aus der Tagesförderstätte genutzt werden.

Sie finden zumeist wöchentlich, in Kursintervallen oder nach individueller Absprache statt.

Im Rahmen ihres Rehabilitationsauftrages bietet die Lammetal GmbH allen Menschen mit Behinderung eine Vielzahl von Angeboten in folgenden Bereichen:

- Bildung
- Kreatives
- Sport und Gesundheit
- Therapeutische Angebote
- Sportbereich der Lammetal GmbH



Inhalt

	Bildung	4-9
	Kreatives	10-13
	Sport und Gesundheit	14-19
	Therapeutische Angebote	20-23
	Sportbereich der Lammetal GmbH	24-27

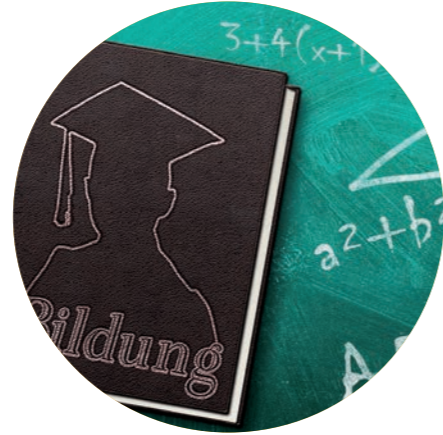
Bildung



Computerkurs

Computer spielen im alltäglichen Leben eine immer größere Rolle. In diesem Kurs werden die Grundlagen im Umgang mit dem PC erläutert, um auf diesem Gebiet Einblicke zu gewähren und Hemmungen abzubauen. Darauf aufbauend werden die Teilnehmer*innen entsprechend der individuellen Fähigkeiten an Programme wie Word und Excel herangeführt. Es gibt einen Grundkurs und einen Fortgeschrittenenkurs.

Wann:	jeden Montag
Grundkurs:	14.00 - 14.45 Uhr
Fortgeschrittenenkurs:	15.00 - 15.45 Uhr
Wo:	Computerraum
Wer:	Mariusz Lubyk
Teilnehmerzahl:	je 7 Personen



Allgemeinbildung

Es werden Übungen in den Bereichen Lesen, Schreiben, Rechnen und verschiedene Sachthemen angeboten. Beim Rechnen wird das Erfassen von Mengen, Bildern und Zahlen geübt. Durch Vergleichen und Ordnen werden Zahlen bis 100 trainiert und einfache Aufgaben gerechnet. Beim Lesen und Schreiben erschließen sich ausgehend von Lauten und Buchstaben Wörter und Sätze. Es gibt einen Grundkurs und einen Fortgeschrittenenkurs.

Wann:	jeden Montag
Grundkurs:	8.30 - 9.15 Uhr
Fortgeschrittenenkurs:	10.00 - 10.45 Uhr
Wo:	Schulungsraum
Wer:	Mareike Mischok
Teilnehmerzahl:	je 15 Personen



Vorbereitungsgruppe Allgemeiner Arbeitsmarkt

Bei der Vorbereitungsgruppe Allgemeiner Arbeitsmarkt geht es um die Förderung und Erweiterung von Sozialkompetenzen im Hinblick auf die Vorbereitung interner und externer Praktika sowie ausgelagerter Arbeitsplätze. Inhalte dieser Gruppe sind Lerneinheiten aus folgenden Bereichen:

- Kommunikation
- Kooperation
- Konfliktbewältigung
- Bewerbungstraining

Wann:	jeden Dienstag
	14.00 - 14.45 Uhr
Wo:	Computerraum
Wer:	Sabine Matzner
Teilnehmerzahl:	6 Personen



Besuch anderer Werkstätten

Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne wissen möchten, wie der Alltag in anderen Werkstätten aussieht. Es werden Einrichtungen in der Umgebung besucht, um so zu erfahren, welche Arbeiten dort ausgeführt werden oder welche arbeitsbegleitenden Maßnahmen es gibt. Zur Vorbereitung werden gemeinsam Fragen erarbeitet, die dann bei der Besichtigung gestellt werden können.

Wann:	nach Absprache
Wer:	Martina Kern und Markus Beyes
Teilnehmerzahl:	14 Personen



Werkstattzeitung

Diese Maßnahme beinhaltet die Arbeit am Computer sowie den Umgang mit Medien und der Fotografie. Es werden Informationen gesammelt, aktuelle Themen besprochen und Zusammenhänge hergestellt. Am Ende steht dann eine fertige Werkstattzeitung, die zweimal im Jahr erscheint. Sie wird an alle Mitarbeiter*innen der Werkstatt, ehemalige Mitarbeiter*innen, externe Kunden und Partner und als Werbematerial in unserer Informationsmappe ausgegeben. Selbstständiges Denken, Kreativität und Eigenverantwortlichkeit werden geschult.

Wann: jeden Freitag
8.45 - 9.30 Uhr
Wo: Schulungsraum
Wer: Gerd Grabowski
Teilnehmerzahl: 12 Personen



Back- und Kochkurs

Mit diesem Kurs sollen die Teilnehmer*innen ihre Fähigkeiten, den Alltag selber zu organisieren, verbessern, indem sie schmackhafte Gerichte herstellen und alle notwendigen Besorgungen und Vorbereitungen planen und praktisch ausführen. Es wird der Umgang und die Verarbeitung von Lebensmitteln und die verschiedenen Möglichkeiten ihrer Verwendung und Zubereitung in der Küche geübt. Gemeinsam werden vielfältige Mahlzeiten, von kleinen Vorspeisen über Suppen, Hauptgerichte und leckere Nachspeisen zubereitet.

Wann: jeden Donnerstag
16.00 - 18.15 Uhr
8 Termine pro Halbjahr
Wo: Küche Berufsbildungsbereich
Wer: Petra Kania (KVHS)
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Besonderes: Kursgebühr 19 € pro Halbjahr



Spielegruppe

Die Spielegruppe richtet sich an Mitarbeiter*innen, die ihre Zeit gern mit Gesellschaftsspielen verbringen. Die Konzentrationsfähigkeit wird spielerisch gefördert und durch Würfelspiele werden das Zählen und Rechnen geübt. Die Teilnehmer*innen lernen dabei auch mal verlieren zu können.

Wann: 14-tägig Freitag
12.30 - 13.20 Uhr
Wo: Computerraum
Wer: FSJ
Teilnehmerzahl: je 12 Personen



1. Hilfe Kurs

Ob Herz-Lungen-Wiederbelebung, die Benutzung eines Defibrillators oder die stabile Seitenlage - bei der Ausbildung zum Ersthelfer lernen die Teilnehmer*innen, wie sie im Notfall reagieren und Erste Hilfe leisten können. Anschließend findet alle zwei Jahre eine Auffrischung statt.

Sanitätsschule Oliver Blake
Bönnier Straße 5 · 31167 Bockenem
Telefon: 05067/6 977 18

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:
Markus Beyes
Telefon: 05183/9407-523
Telefax: 05183/9407-7523
E-Mail: m.beyes@lammetal.net



Verkehrssicherheit

Sich sicher im Straßenverkehr bewegen zu können ist eine wichtige Voraussetzung, um am öffentlichen Leben teilzunehmen. Die begleitende Maßnahme Verkehrssicherheit trägt dazu bei, Gefahren im Straßenverkehr einschätzen und Verkehrsschilder deuten zu können. Je nach Zusammensetzung der Gruppe werden im Rahmen der acht bis zehn Kurstermine unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt, vom Training für Fußgänger bis hin zu Themen rund um den Erwerb eines Führerscheins.

Wann: nach Absprache
 Wo: Schulungsraum
 Wer: Markus Siegers
 Teilnehmerzahl: 8 Personen



Präventionsprojekt der Polizei

Wie verhalte ich mich, wenn ich mitbekomme, dass Mitarbeiter*innen gemobbt werden? Worauf muss ich achten, wenn ich im Internet unterwegs bin und Facebook nutze? Was mache ich, wenn ich über WhatsApp beleidigt oder bedroht werde? Diese und weitere Fragen können mit Polizeihauptkommissar Frank Kompe vom Präventionsteam der Polizeiinspektion Hildesheim besprochen werden.

Wann: nach Absprache
 Wer: Präventionsteam der
 Polizeiinspektion Hildesheim
 Teilnehmerzahl: 10 Personen



Brandschutzaufklärung / Brandschutzhelfer*in

Die Brandschutzaufklärung wird von der Freiwilligen Feuerwehr Lamspringe angeboten. Dabei lernen die Teilnehmer*innen, wie man Brände verhütet und sich im Fall eines Feuers richtig verhält. Zudem erfährt man viel über die Aufgaben der Feuerwehr. Hierfür sind in der Regel zwei Vormittage angesetzt. Am ersten Tag findet das Angebot in der WfbM statt, am zweiten Tag besteht die Möglichkeit, das Gerätehaus der Feuerwehr zu besuchen.

Die qualifizierende Maßnahme Brandschutzhelfer*in ist zeitlich umfangreicher und richtet sich an Mitarbeiter*innen, die ihre Kenntnisse in diesem Bereich noch vertiefen wollen. Themen des Kurses sind unter anderem die Grundzüge des Brandschutzes, Funktion und Wirkungsweise von Feuerlöschern, Gefahren durch Brände und das Verhalten im Brandfall. Die erworbenen Fähigkeiten können die Ausbildung zum / zur Brandschutzhelfer*in ermöglichen.

Wann: nach Absprache
 Wer: Freiwillige Feuerwehr Lamspringe
 (Brandschutzaufklärung)
 Steffen Wellnitz und Markus Bohnsack
 (Brandschutzhelfer*in)
 Teilnehmerzahl: 10 Personen



Kreatives



Krea

.....

Ein eigenes kreatives Ergebnis vorweisen zu können, ist ein toller Beitrag für das Selbstwertgefühl.

Krea

Die qualifizierende Maßnahme Krea richtet sich an Mitarbeiter*innen, die gern kreativ tätig werden und Interesse am Malen und Basteln haben. Die gestalterischen und motorischen Fähigkeiten der Teilnehmer*innen werden gefördert, und durch das Umsetzen eigener kreativer Ideen wird zudem das Selbstwertgefühl gesteigert.

Wann: jeden Mittwoch
8.45 - 9.30 Uhr
Wo: Computerraum
Wer: FSJ
Teilnehmerzahl: 10 Personen

Singkreis

Der Singkreis gliedert sich in zwei Gruppen, die „Nicht-leser“ im Singkreis B und die Teilnehmer*innen mit gutem Leseverständnis im Singkreis A. Im Singkreis B werden eher rhythmische Lieder gesungen, die viele Textwiederholungen haben und daher schneller auswendig gelernt werden können. Hier wird oft wiederholt und durch Symbole oder Bewegung das auswendige Singen unterstützt. Im Singkreis A werden Lieder mit weniger Übungszeit und größerem wechselndem Angebot gesungen. Schlager, Volkslieder und einfache deutsche Lieder aus den Charts stehen auf dem Programm. Singen kann beruhigen und anregen. Die Atem- und Lockerungsübungen zu Beginn der Maßnahme verbessern das Körpergefühl. Beim Singen müssen alle aufeinander hören. Die Aufmerksamkeit wird gesteigert.

Wann: jeden Donnerstag
Singkreis A: 13.00 - 13.30 Uhr
Singkreis B: 13.30 - 14.00 Uhr
Wo: Schulungsraum
Wer: Garnet Günzel-Oberbeck
Teilnehmerzahl: je 25 Personen



Handarbeit

Bei diesem Angebot werden die Grundlagen der Handarbeit vermittelt. Die Teilnehmer*innen lernen einfache Strick-, Häkel- oder Sticotechniken und können auch eigene Ideen umsetzen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer schon Erfahrungen hat, kann seine Fähigkeiten erweitern. Konzentration, Feinmotorik und Ausdauer werden hier besonders geschult.

Wann: 14-tägig Mittwoch
15.00 - 15.50 Uhr
Wo: Computerraum
Wer: Katrain Lüder
Teilnehmerzahl: je 8 Personen



Fotokurs

Beim Fotokurs erlernen die Teilnehmer*innen den Umgang mit einer Kamera und erfahren, worauf beim Fotografieren besonders geachtet werden muss. Wofür sind all die Einstellungen und Schalter an der Kamera gut? Wie Sorge ich dafür, dass meine Bilder gut gelingen? Die begleitende Maßnahme Fotokurs richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene und umfasst acht bis zehn Termine.

Wann: nach Absprache
Wer: Tobias Nattrodt
Teilnehmerzahl: 8 Personen



Malen

Malen schafft seelische Erleichterung und löst geistige und körperliche Blockaden. Das Papier ist eine begrenzte, überblickbare Welt, wo Raum entdeckt, rhythmische Abläufe erfahren, Richtungen gelenkt und Bewegungen ausgelebt werden können.

Wann: 14-tägig Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr
Wo: Besprechungsraum 1
Wer: Micha Kloth
Teilnehmerzahl: je 10 Personen



Theater

Diese qualifizierende Maßnahme ist ein Angebot für Mitarbeiter*innen, die gern Theater spielen und sich dabei in verschiedenen Rollen ausprobieren wollen. In der Gruppe werden gemeinsam erarbeitete Ideen umgesetzt und zu verschiedenen Anlässen aufgeführt. Durch die Proben wird das freie und laute Sprechen geübt und das Gedächtnis durch das Lernen der Texte trainiert.

Wann: jeden Freitag
12.00 - 13.20 Uhr
Wo: Aufenthaltsraum Gebäude 5
Wer: Axel Renneke
Teilnehmerzahl: 14 Personen

Sport und Gesundheit



Frauenfußball

Schult motorische Fähigkeiten,
fördert Teamgeist und baut Stress ab.

Frauenfußball

Die neu gegründete Frauenfußballgruppe richtet sich mit ihrem Angebot speziell an weibliche, sportbegeisterte Mitarbeiterinnen. Fußball ist ein Sport, bei dem motorische Fähigkeiten, Geschicklichkeit, Kondition und Koordination trainiert werden. Auch die Förderung sozialer Kompetenzen spielt eine wichtige Rolle, wobei der Spaß bei diesem Mannschaftsspiel jedoch stets im Vordergrund steht.

Wann: 14-tägig Montag
10.00 - 11.30 Uhr
Wo: je nach Witterung auf dem Sportplatz
oder in der Sporthalle
Wer: Carolin Besser
Teilnehmerzahl: 16 Personen

Fußball

Fußball ist ein Angebot für Mitarbeiter*innen, die sich gern körperlich anstrengen und Spaß am Mannschaftssport haben. Spannungen können durch die Bewegung abgebaut werden und es entsteht ein Ausgleich zum Arbeitsalltag. Motorische Fähigkeiten werden geschult und das Selbstvertrauen aufgebaut. Ebenso werden soziale Kompetenzen wie Teamgeist, Zusammenhalt und Rücksichtnahme geübt.

Wann: 14-tägig Donnerstag
14.00 - 15.30 Uhr
Wo: je nach Witterung auf dem
Sportplatz in Lamspringe oder
in der Sporthalle in Adenstedt
Wer: Markus Beyes
Teilnehmerzahl: je 16 Personen



Snoezelen

Der Arbeitsalltag fordert von den Mitarbeiter*innen den Einsatz körperlicher und geistiger Kräfte. Die Teilnehmer*innen können sich bei dieser Maßnahme in harmonischer Atmosphäre entspannen und wohlfühlen. Dabei sollen besonders die Sinne durch Licht, Geräusche und körperliche Anregung angesprochen werden. Die Methode hilft abzuschalten und Kraft zu tanken.

Wann: nach Absprache
Wo: Snoezelraum



Entspannung

Bei dieser Maßnahme werden Übungen zur Entspannung und Wahrnehmung der Sinne angeboten. Dazu gehören das Vorlesen von Entspannungs- und Phantasiegeschichten, Übungen mit Softbällen sowie Malen mit Entspannungsmusik. Es werden motorische Übungen und Koordinationsschulungen mit dem Schwungtuch ausgeführt, wobei durch das rhythmische Schwingen des Tuches vor allem die Wahrnehmung und das Sozialverhalten gefördert wird. Übungen mit den Mini-Tramps fördern die Muskulatur und tragen zur Entspannung bei.

Wann: jeden Dienstag
15.00 – 15.40 Uhr
Wo: Mehrzweckraum TFS
Wer: Sabine Matzner
Teilnehmerzahl: 10 Personen



Walking

Walking ist schnelles, sportliches Gehen, wobei verstärkt auch die Arme zum Einsatz kommen. Die Maßnahme richtet sich an Teilnehmer*innen, die Spaß an Bewegung haben und gern an der frischen Luft unterwegs sind. Muskeln und Gelenke werden gestärkt und Stress kann abgebaut werden.

Wann: jeden Dienstag
14.45 - 15.30 Uhr
Wo: Sporthalle (Treffpunkt)
Wer: FSJ
Teilnehmerzahl: 8 Personen



Darten

Bei der begleitenden Maßnahme Darten werden verschiedene Spielvarianten mit den zugehörigen Regeln vermittelt. Neben der Schulung in Konzentration und Zielgenauigkeit üben sich die Teilnehmer*innen auch im Planen und Rechnen, sowie im Umgang mit Erfolg und Misserfolg.

Wann: nach Absprache
Wo: Sporthalle
Wer: Marco Schmidt
Teilnehmerzahl: 10 Personen



Tischtennis

Mitarbeiter*innen, die sich gern sportlich betätigen, können sich hier mit gleichgesinnten messen. Beim Tischtennis werden Ausdauer, Konzentration und die Motorik spielerisch geschult. Durch die Vermittlung von Erfolgserlebnissen wird zudem das Selbstbewusstsein gesteigert.

Wann: 14-tägig Montag
14.15 - 15.40 Uhr
Wo: Sporthalle
Wer: Martina Oberbeck
Teilnehmerzahl: 8 Personen



Rollstuhltanz

Menschen, die einen Rollstuhl nutzen, haben bei diesem Angebot die Möglichkeit, sich durch Musik neue Bewegungsräume zu erschließen und die Ausdrucksfähigkeit zu stärken. Auch Mitarbeiter*innen, die nicht auf einen Rollstuhl angewiesen sind, können teilnehmen und sich durch den gemeinsamen Tanz kreativ entfalten.

Wann: jeden Montag
13.30 – 14.15 Uhr
Wo: Sporthalle
Wer: Martina Oberbeck
Teilnehmerzahl: 10 Personen

Rollstuhltanz

Schafft einen inneren Ausgleich und ist gleichzeitig eine Erholung von der täglichen Arbeit.





Voltigieren

.....
Ermöglicht Menschen mit Behinderung über den Umgang mit dem Pferd eine Förderung in ihrer Entwicklung.

Therapeutische Angebote



Voltigieren

Das heilpädagogische Voltigieren ist eine Gruppenmaßnahme bei der, ausgerichtet auf die gegebenen Einschränkungen bzw. Zielsetzungen, verschiedene Übungen in der angemessenen Gangart auf dem Pferd erarbeitet werden. Voltigieren findet grundsätzlich auf einem an einer Longe laufenden Pferd statt, das heißt die Teilnehmer*innen können sich ausschließlich auf die auszuführenden Übungen konzentrieren, da das Pferd unter der Kontrolle des Longenführers ist. Das primäre Ziel in der Arbeit des heilpädagogischen Voltigierens liegt in der Förderung sozialer und persönlicher Kompetenzen. Dazu gehören vor allem der Aufbau von Vertrauen zum Pferd und hierüber auch zum Therapeuten und möglichen weiteren Teilnehmer*innen sowie letztendlich auch zu sich selbst, Verbesserung der Angstbewältigungsstrategien, Verbesserung der realen Selbsteinschätzung sowie das Akzeptieren der eigenen Grenzen und eine offene Bereitschaft zur Kooperation.

Wann: jeden Montag
13.30 – 15.30 Uhr
Wo: Mahlum
Wer: Sarah Kässens
Telefon: 05183/9407-541
E-Mail: s.kaessens@lammetal.net
Teilnehmerzahl: 4 Personen



Reha-Sport

Im Rehasport / Funktionstraining haben wir gemeinsam die Möglichkeit, durch Bewegung in Gymnastikform oder im Bewegungsspiel, die Bewegungs- und Leistungsfähigkeit zu verbessern. Koordinationsübungen wirken als Sturzprophylaxe und der Spaß in der Stunde beeinflusst den Tag positiv.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung und die Krankenkassen übernehmen die Kosten.

Praxis
REHA-Sport-Verein MEDIGYM e.V.
Flachsrotten 38
31171 Nordstemmen
Telefon: 05069/4809592

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:
Markus Beyes
Telefon: 05183/9407-523
Telefax: 05183/9407-7523
E-Mail: m.beyes@lammetal.net



Ergotherapie

Das Ziel der ergotherapeutischen Behandlungen besteht darin, motorische, sensorische, psychische sowie kognitive Funktionen und Fähigkeiten wiederherzustellen, zu verbessern, zu entwickeln bzw. zu kompensieren. Welche Behandlung angewendet wird, hängt von der Grunderkrankung des Patienten und der Anordnung (Rezept) des Arztes ab und auch von den Behandlungszielen, also davon, was der Patient selbst in der Ergotherapie erreichen möchte. Um das festzustellen, findet als Erstes ein Gespräch zwischen Ergotherapeuten und Patienten statt. Der Ergotherapeut stellt Fragen über den Alltag des Patienten, die Arbeitsstelle oder Schule, über Hobbys und Interessen und darüber, was im Moment Probleme bereitet, um den Tag so zu gestalten, dass man seine Aufgaben schaffen und möglichst selbstständig sein kann.

Praxis

Silke Ahrens · Praxis für Ergotherapie
Lange Straße 21 · 38723 Seesen
Telefon: 05381/49 09 35

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:

Markus Beyes
Telefon: 05183/9407-523
Telefax: 05183/9407-7523
E-Mail: m.beyes@lammetal.net



Krankengymnastik

Gudrun Lottmann betreibt seit über 35 Jahren eine Praxis für Krankengymnastik in Lamspringe und bietet folgende Behandlungen bei der Lammetal GmbH für Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr an:

- Krankengymnastik / KG Bobath / KG PNF
- manuelle Lymphdrainage
- Heißluft, Naturmoor, Massagen
- Eis- und Elektrotherapie
- Fußreflexzonen-therapie
- Hausbesuche

Je nach Diagnose und Verordnung (Rezept) des Arztes werden z. B. motorische Funktionen verbessert, der Muskeltonus reguliert oder Verspannungen gelöst.

Praxis

Gudrun Lottmann · Krankengymnastik/Physiotherapie
Söhrberg 13 · 31195 Lamspringe
Telefon: 05183/6 12

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:

Markus Beyes
Telefon: 05183/9407-523
Telefax: 05183/9407-7523
E-Mail: m.beyes@lammetal.net



Logopädie

Seit mehr als 15 Jahren ist die Logopädische Praxis von Karola Henze mehrmals in der Woche bei der Lammetal GmbH tätig. Es werden unterschiedlichste Störungsbilder behandelt:

- Probleme in der Wort- und/oder Schriftsprache
- eingeschränkter Wortschatz
- reduzierte Äußerungslänge
- Schwierigkeiten der Grammatik
- Schwierigkeiten bei der Stimmgebung
- überhasteter / stockender Sprechfluss

Es können Probleme bei der Artikulation bzw. Lautbildung verbessert, der Redefluss reguliert oder Stimm- und Stimmklangstörungen gemildert werden. Außerdem wird ein spezielles Muskeltraining für den Gesichtsbereich angeboten, um z.B. Lähmungen der Zunge, des Gaumensegels und der Lippen zu behandeln. Durch das Training wird auch die Nahrungsaufnahme positiv unterstützt (z.B. bei schweren Mehrfachbehinderungen, Facialisparesen, Kieferanomalien, progredienten Krankheitsverläufen). Die Behandlung erfolgt in Einzeltherapien nach genauer Diagnose des Arztes und Anordnung (Rezept).

Praxis

Logopädische Praxis Henze
Karola Henze
Dammstraße 20
31195 Lamspringe
Telefon: 05183/95 72 66

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:

Markus Beyes
Telefon: 05183/9407-523
Telefax: 05183/9407-7523
E-Mail: m.beyes@lammetal.net

Special Olympics

Die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.



Sportbereich der Lammetal GmbH

Die Lammetal GmbH verfügt über einen Sportbereich mit umfangreichen und vielfältigen Angeboten. Begleitet durch zwei Übungsleiterinnen werden hier in einzelnen Gruppen unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt, wobei der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erleben von Spielen und Fitnessübungen im Vordergrund steht. Darüber hinaus finden regelmäßig besondere Aktionen statt, beispielsweise die jährliche Abnahme des Sportabzeichens, eine Skifreizeit oder die Teilnahme an den Special Olympics. Es werden funktionelle Übungen, teils auch mit Kleingeräten oder in Verbindung mit Gedächtnisaufgaben, zur Erhaltung der Beweglichkeit und Koordination durchgeführt.

Durch Balancetraining wird eine Verbesserung der Stand- und Gangsicherheit erreicht. Weiterhin stehen Rückenfitness, Faszientraining, Wirbelsäulengymnastik, Entspannungsübungen, sowie Übungs- und Spielformen in der Gruppe zur Förderung des Zusammenhalts und der Rücksichtnahme im Vordergrund.





Deutsches Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. In jedem dieser vier Bereiche muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden. Zudem muss der Nachweis der Schwimmfertigkeit erbracht sein. Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Die Bedingungen für Menschen mit Behinderung wurden vom Deutschen Behindertensportverband (DBS) im Einvernehmen mit dem DOSB festgelegt. Die zur Auswahl stehenden Disziplinen und die nach Alter und Geschlecht differenzierten Leistungsanforderungen für das Deutsche Sportabzeichen sind in den jeweiligen Leistungskatalogen geregelt. Interessierte Mitarbeiter*innen können unter Anleitung unserer Übungsleiterinnen die erforderlichen Prüfungen ablegen.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:
Sportbereich Lammetal GmbH
Telefon: 05183/9407-510
Telefax: 05183/9407-111
E-Mail: sportbereich@lammetal.net



Skifreizeit

Begleitet durch den Sportbereich und in Kooperation mit der Kurpark-Schule Seesen bietet die Lammetal GmbH jährlich eine Skifreizeit im Harz an. Untergebracht in einer gemütlichen Hütte des Harzklub e.V. in Torfhaus werden die dortigen Wintersportmöglichkeiten genutzt. Zur Skifreizeit gehören auch gesellige Abende und Freizeitangebote wie beispielsweise das traditionelle Kickerturnier.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:
Sportbereich Lammetal GmbH
Telefon: 05183/9407-510
Telefax: 05183/9407-111
E-Mail: sportbereich@lammetal.net



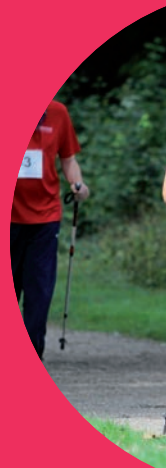
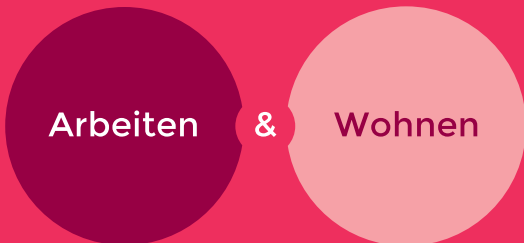
Special Olympics

Special Olympics Deutschland (SOD) ist die deutsche Organisation der weltweit größten, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Das Ziel von Special Olympics ist es, Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. Die Lammetal GmbH nimmt in verschiedenen Sportarten (Leichtathletik, Schwimmen, Voltigieren) an den Wettkämpfen teil. Die Athlet*innen konnten bei den Landesspielen in Hildesheim zahlreiche Medaillen gewinnen.

Auch beim Special Olympics Wintersporttag im Harz war die Lammetal GmbH bei Disziplinen wie Skilanglauf und Schneeschuhlaufen vertreten. Alle Sportler*innen sind sich einig, dass die Atmosphäre bei den Special Olympics einmalig ist, da sich sportbegeisterte Menschen aus den unterschiedlichsten Landesteilen zusammenfinden und es zu spannenden und interessanten Begegnungen mit Gleichgesinnten kommt.

Auch bei zukünftigen Veranstaltungen und Wettbewerben werden wir daher wieder mit unserem Team vertreten sein.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:
Sportbereich Lammetal GmbH
Telefon: 05183/9407-510
Telefax: 05183/9407-111
E-Mail: sportbereich@lammetal.net



Kontakt

Markus Beyes
Telefon: 05183/9407-523
Telefax: 05183/9407-7523
m.beyes@lammetal.net

Lammetal GmbH
Gemeinnützige
Lebenshilfe Einrichtungen

An der Pferdewiese 1
31195 Lamspringe
Telefon: 05183/9407-0
Telefax: 05183/9407-111
info@lammetal.net

Leistungen in anerkannten Werkstätten für Menschen mit Assistenzbedarf werden erbracht, um die Leistungs- oder Erwerbstätigkeit der Menschen mit Behinderung zu erhalten, zu entwickeln, zu verbessern oder wiederherzustellen, die Persönlichkeit dieser Menschen weiterzuentwickeln und ihre Beschäftigung zu ermöglichen oder zu sichern. Rechtsgrundlage ist § 56 SGB IX.