

WILLKOMMEN IM MIRAI.

Lesedauer: 3 Minuten

Das Mirai ist ein Werkstattbereich der Lammetal GmbH aus Lamspringe - zu unseren Bereichen Metall, Holz, Montage, Aktenvernichtung, Garten- und Landschaftspflege haben wir seit dem 1. Mai 2018 auch den Bereich Gastronomie, in dem Menschen mit Behinderung unter fachlicher Anleitung arbeiten. Die Lammetal GmbH als gemeinnützige Lebenshilfe Einrichtung bietet Menschen mit Behinderung Arbeits- und Wohnplätze mit dem Ziel der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. In den Werkstätten arbeiten 450 Menschen mit verschiedenen Graden und Arten der Behinderung. Eine davon ist die **Intelligenzminderung**, dies ist eine unvollständige Entwicklung von geistigen Fähigkeiten. Sie kann das Denkvermögen, die Sprache oder auch die sozialen Fähigkeiten betreffen. Betroffene Menschen besitzen verringerte Fähigkeiten, neue oder komplexe Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten. Zusätzlich haben Menschen mit dieser Behinderung häufig Schwierigkeiten im sozialen Miteinander.

Eine andere Behinderung ist die **psychische Erkrankung**. In unserer Werkstatt arbeiten auch Menschen, die von verschiedenen psychischen Erkrankungen betroffen sind. Um Ihnen einen Einblick zu verschaffen, erläutern wir Ihnen nachfolgend einige häufig auftretende Erkrankungen: **Die Depression**, sie ist gekennzeichnet durch eine starke Antriebslosigkeit, die sich über alle Lebensbereiche erstrecken kann. In schweren Fällen haben betroffene Menschen keinen oder nur noch einen schwach ausgeprägten Lebenswillen. **Eine Angststörung**, sie bezeichnet das übersteigerte Gefühl von Angst. Man unterscheidet hier zwischen einer **Phobie**, bei der sich die Angst auf einen bestimmten Bereich begrenzt, z.B. die Angst mit Menschen zu sprechen, und der **generalisierten Angststörung**, bei der die Angst sich über alle Lebensbereiche ausbreitet. Oder eine **Persönlichkeitsstörung**, sie zeichnet sich durch ein Erleben und Verhalten aus, welches deutlich von dem eines gesunden Menschen abweicht. Hier gibt es viele verschiedene Ausprägungsformen.

Sie möchten mehr über die verschiedenen Behinderungsbilder in unserer Werkstatt erfahren?

Unter www.lammetal.net/lammetalgbmh erhalten Sie weiterführende Informationen.

Seit der Eröffnung arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung Hand in Hand im Mirai. Das Restaurant ist Lern- und Tätigkeitsort, der sie ermutigt und stärkt, Arbeitserfahrungen entsprechend ihren Fähigkeiten zu machen. **Von großer Bedeutung ist:** Wir möchten jeden Menschen in seiner Individualität fördern und ermöglichen sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln. Ziel unserer Arbeit ist, dass Menschen mit Behinderung ihre Rechte auf Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft ausüben können. Sie sind begeistert und stolz hier zu arbeiten. **Die Wertschätzung, die sie von den Gästen erhalten, ist von großer Bedeutung und dient ihnen als Motivation.** Für den Gast selbst gibt es keinen spürbaren Unterschied zu gängigen Restaurants.

Wünsche unserer Gäste hinsichtlich **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** oder bei **Allergien** werden bei der Zubereitung gerne berücksichtigt. Fragen Sie das Servicepersonal nach der Karte für Allergiker.

↗
Gut zu
wissen.

↘
In Deutschland
gibt es **2.759**
Werkstätten
für Menschen
mit Behinderung
(Stand 2018)

↙
Guter Service,
beste Qualität,
Leidenschaft &
Persönlichkeit
sind dabei
"inklusive".

↙
allergisch?

FRÜHSTÜCK

Von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr

CLASSIC 7,90
OFENFRISCHE BRÖTCHEN, WURST-
UND KÄSESPEZIALITÄTEN SOWIE SÜBE
AUFSTRICH-VARIATION UND BUTTER

PREMIUM 13,80
OFENFRISCHE BRÖTCHEN, CROISSANT,
RAUHLACHS, KRABBen, WURST-
UND KÄSESPEZIALITÄTEN SOWIE SÜBE
AUFSTRICH-VARIATION UND BUTTER

SÜß 7,90
ZWEI CROISSANTS MIT MARMELADE,
HONIG, HASELNUSSCREME UND FRUCHT-
JOGHURT UND BUTTER

OFENFRISCHES BRÖTCHEN 1,50
MIT BUTTER

CROISSANT 1,80
MIT BUTTER

GEKOCHTES EI 1,00

RÜHREI 3,90
MIT BRÖTCHEN

RÜHREI 4,90
MIT BACON UND BRÖTCHEN

PANINI

*Jedes Panini ist belegt mit Salat, Tomate,
Gurke und hausgemachtem Pesto, dazu...*

KÄSE 2,90

MOZZARELLA 2,90

MAILÄNDER SALAMI 2,90

PARMASCHINKEN 3,90

RAUHLACHS 3,90

SPECIALS

Jeden Sonntag von 10.00 bis 14.00 Uhr

BRUNCH BUFFET 19,90
KALTE UND WARME KÖSTLICHKEITEN
INKLUSIVE WASSER, TEE, SÄFTE UND
FILTERKAFFEE

Extrawünsche?



VORSPEISEN

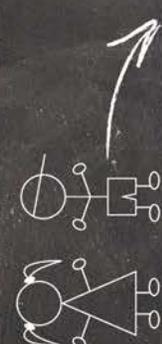


HAUSGEMACHTES BROT WAHLWEISE MIT...	3,50
AIOLI, OLIVEN ODER PEPERONI	
ANTIPASTI-PLATTE	9,90
MIT OFENFRISCHEM CIABATTA WAHLWEISE MIT PARMASCHINKEN	10,90
BRUSCHETTA	5,90
MIT HAUSGEMACHTEM KNOBLAUCHÖL UND GEWÜRFELTEN TOMATEN	
CAPRESE DI BUFALA	9,90
BÜFFELMOZZARELLA AN TOMATEN- SCHEIBEN MIT FRISCHEM BASILIKUM	



SUPPEN

RINDERKRAFTBRÜHE CELESTINE	4,90
MIT HAUSGEMACHTEN PFANNKUCHEN- STREIFEN	
FRANZÖSISCHE ZWIEBELSUPPE	5,90
MIT KÄSECROUTONS	



FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

PORTION POMMES	3,50
CHICKEN NUGGETS UND POMMES	5,90
KLEINES KALBSSCHNITZEL	6,90
MIT POMMES, ERBSEN UND MÖHRCHEN	

*Zu den Pommes wahlweise
Mayonnaise oder Ketchup*

GNOCCHI ODER PENNE	5,90
GESCHWENKT IN TOMATENSAUCE ODER ZERLASSENER BUTTER, AUF WUNSCH MIT GERIEBENEM KÄSE	





SALATE

Zu allen Salaten reichen wir hausgemachtes, ofenfrisches Brot und Dressing nach Wahl:
Joghurt Dressing, Senfkräuter-Vinaigrette
oder Himbeer-Vinaigrette

vegetarisch →

SALATELLER MIRAI MIT GEBRATENEN HÄHNCHENBRUST- STREIFEN UND CROUTONS	10,90
HIRTENSALAT MIT SCHAFSKÄSE, PEPPERONI, OLIVEN UND ZWIEBELN	9,90
BUNTER WIESENSALAT MIT CROUTONS	7,90
BEILAGENSALAT	4,90

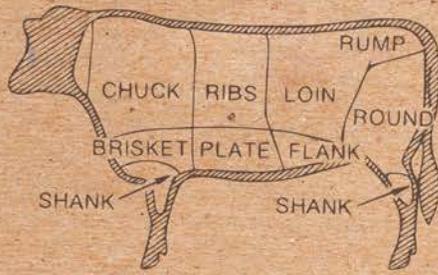


VEGETARISCHE GERICHTE

Mit frischem Gemüse aus der Region

GRATINIERTER BLATTSPINAT MIT NUSS-CHAMPIGNONS UND GERÖSTETEN PINIENKERNEN. ÜBERBACKEN MIT SCHAFSKÄSESAUCE, DAZU SESAMKARTOFFELN	13,90
HAUSGEMACHTE GNOCCHI AN GESCHMOLZenen TOMATEN UND GRANA PADANO	8,90
GEBACKENER FETAKÄSE MIT BUNTEM WIESENSALAT UND CROUTONS	12,90
KARTOFFEL-BROKKOLI-GRATIN DAZU EINEN KLEINEN SALAT	9,90
GEMÜSE-SPAGHETTI IN FEINER TOMATENSAUCE UND GRANA PADANO	11,90





FLEISCHGERICHTE VOM GRILL

*Zu jedem Fleischgericht reichen wir einen kleinen Salat
und eine Beilage Ihrer Wahl.*

SCHWEINEFILET MEDAILLONS 14,90
180 GRAMM
AUF RAHMCHAMPIGNONS

HÄHNCHENBRUSTSTEAK 12,90
160 GRAMM
AN WEIßWEINSAUCE, DAZU KNACKIGES
GEMÜSE DER SAISON

ARGENTINISCHES RUMPSTEAK
180 GRAMM 19,90
230 GRAMM 24,90
AN GESCHMORTEN THYMIANZWIEBELN,
DAZU PRINZESSBÖHNCHEN IM SPECKMANTEL
UND KRÄUTERBUTTER

Sie haben
die Wahl.



BEILAGEN:
ROSMARINKARTOFFELN, HAUSEGEMACHTE GNOCCHI,
KROKETTEN, CIABATTA ODER STEAKHOUSE-FRIES GRATIS

KARTOFFELGRATIN 2,00





BURGER

*Zu jedem Burger reichen wir ein Schälchen
Cole Slaw Salat und Steakhousefries.*

CHICKEN BURGER 12,90

FOCACCIA BRÖTCHEN MIT GEGRILLTER
HÄHNCHENBRUST, ANANAS CHUTNEY,
SALAT, TOMATE, GURKE, GRANA PADANO
UND HAUSGEMACHTER BURGERSAUCE

Unser
Renner!



BBQ BURGER 14,90

BRIOCHE BRÖTCHEN MIT RINDFLEISCH-
PATTY, RAUCHIGER BBQ-SAUCE, RÖST-
ZWIEBELN, BACON, SALAT, TOMATE,
ESSIGGURKE, CHEDDAR KÄSE UND
HAUSGEMACHTER BURGERSAUCE

VEGGI BURGER 10,90

FOCACCIA BRÖTCHEN MIT GEBACKENEM
CAMEMBERT, PREISELBEEREN UND SALAT

ITALIAN BURGER 13,90

BRIOCHE BRÖTCHEN MIT RINDFLEISCH-
PATTY, AIOLI, GEMÜSE-ANTIPASTI, SALAT,
TOMATE, BÜFFELMOZZARELLA UND
HAUSGEMACHTER BURGERSAUCE



KLASSIKER

CURRYWURST MIRAI 7,90

MIT TWISTER-FRIES UND
HAUSGEMACHTER SAUCE

KALBSSCHNITZEL 16,90

DAZU RAHMCHAMPIGNON-SAUCE,
GEMISCHTER SALAT UND STEAKHOUSE-
FRIES





PASTA

Zum Verfeinern der Pastagerichte verwenden wir Lauch, Paprika und Strauchtomaten, dazu servieren wir Ihnen frisch geriebenen Grana Padano.

PASTA GESCHWENKT IN...

FRUCHTIG, PIKANTER TOMATENSAUCE	6,90
HAUSGEMACHTER RUCOLA-KRÄUTER-PESTO	7,90
CREMIGER SAHNESAUCE	8,90

TOPPINGS:

FRISCH GEBRATENE HÄHNCHEN- BRUSTSTREIFEN	2,50
WÜRZIG MARINIERTE RIESENGARNELEN	5,90

FISCH

ZANDERFILET 14,90
AUF MEDITERRANEM GEMÜSE,
DAZU NUSSBUTTER UND PETERSILIEN-
KARTOFFELN

LACHSFILET 13,90
UNTER EINER MEERRETTICH-KRUSTE,
DAZU EIN BEILAGENSALAT UND
KARTOFFELGRATIN

FISCHTELLER MIRAI 19,90
ZANDERFILET, RIESENGARNELE UND
LACHSFILET AN BLATTSPINAT MIT
REMOULADE UND BRATKARTOFFELN



DESSERT



TARTUFO CLASSICO 3,90

DER KLASSIKER DER ITALIENISCHEN
EISSPEZIALITÄTEN...
HALBGEFRORENE SCHOKOLADENCREME
MIT EINEM ZABAIONE-KERN, UMHÜLLT
VON KAKAO UND KLEINEN KANDIERTEN
HASELNUSSSTÜCKCHEN

WAHLWEISE MIT ESPRESSO 4,90

TARTUFO CAFFÈ 3,90

GIBT DEN EXTRA KOFFEINKICK AUF DIE
KÖSTLICHE ART...
HALBGEFRORENE KAFFEECREME MIT
EINEM KAFFEEKERN UMHÜLLT VON
KAKAO-BAISERSTÜCKCHEN

WAHLWEISE MIT ESPRESSO 4,90

CRÈME BRÛLÉE 4,90

TYPISCH FRANZÖSISCHE SÜßPEISE

DUETT VON WEIßER UND SCHWARZER MOUSSE AU CHOCOLAT 4,90

AUF FRUCHTSAUCEN-SPIEGEL MIT
BISCUIT-CRUMBLE UND FRÜCHTEN
(VERFEINERT MIT KIRSCHWASSER UND BACARDI)



CRÊPE

MIT ZIMT UND ZUCKER 2,50

MIT NUTELLA 3,50

MIT SAISONALEM OBST
UND EINER KUGEL VANILLEEIS 4,90

EIS

*Bauernhofeis vom alten Gustav aus Hary
ohne künstliche Bindemittel und
Konservierungsstoffe*

SORTEN à 2,00

VANILLE, SCHOKOLADE, STRACCIATELLA
UND EIS DER SAISON

TOPPINGS

SAHNE 0,80

SCHOKO-STREUSEL ODER SMARTIES **Gratis**



Das schmeckt auch
unseren kleinen Gästen.

